

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Datum

Naam

RIZIV-nummer arts

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?

Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be



Laat je gegevens achterop www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.



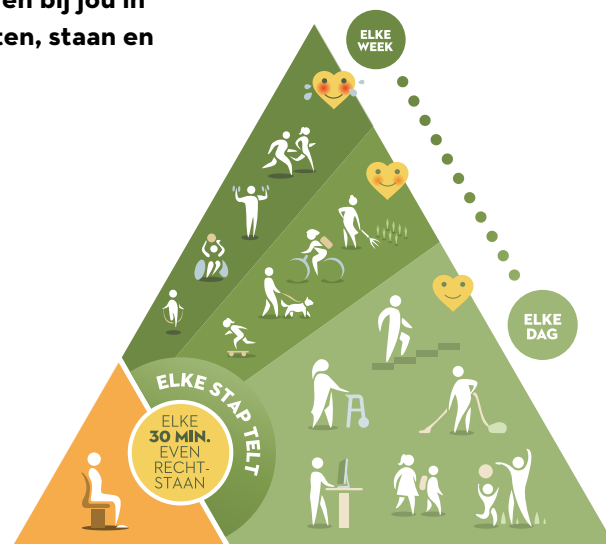
SMS 'Bewegen' naar je coach
Je coach neemt contact op.



Bel je coach



E-mail je coach



gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

BEWEGINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

Adviezen

Beperkingen

Opmerkingen

Stempel en handtekening arts